

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "29" Апреля 2022 год.

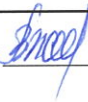
"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

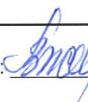
Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша молочная" Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			610	27,53	24,26	99	716,7	75

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша молочная" Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685	Какао с молоком	200	0	0	9,7	39	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			620	23,93	20,96	95	657,7	84

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ
КОНТРОЛЬ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Апреля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батон	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Кисель плодоваягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Какао с молоком	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			880	26	26	110	774	136,9

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬ БЛЮДА





А.С.Батов

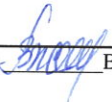


И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Апреля 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батон	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Кисель плодоягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302	Каша молочная" Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Какао с молоком	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			920	26	26	110	774	141,36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

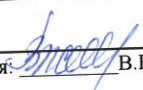
Меню приготовления блюд
на "29" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	196,00	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	289,00	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	741,00	Ватрушка с творогом	50	6,2	3	19,4	131	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			820	28	26	118	815	84

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	196,00	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Какао с молоком	200			9,7	39	
	741,00	Ватрушка с творогом	50	6,2	3	19,4	131	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			870	25	23	114	756	94

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



